

教練的控制型領導行為

指導教授：廖主民博士

報告者：陳薇任

體研所碩士班 心理組 三年級

動機重要性

動機

努力的方向、強度

Sage(1977)

內在動機

為了活動本身

適應性行為

外在動機

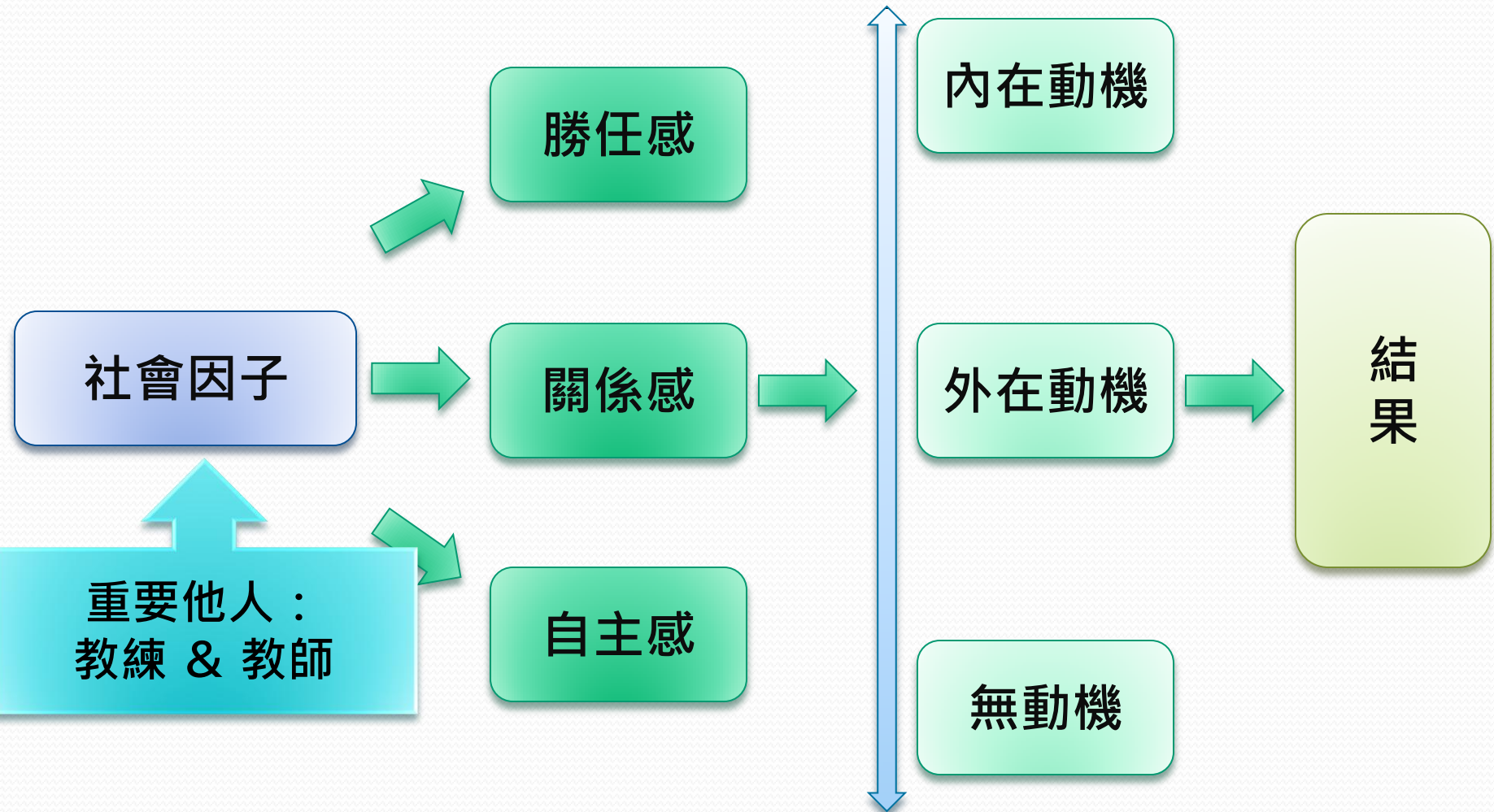
為了活動外的好處

非適應性行為

Deci & Ryan(1985)

自我決定感與內外動機

(Deci & Ryan, 1985 ; Vallerand, 1995)



領導者、教練行為的區分-

Deci & Ryan(1985)和Vallerand & Losier(1999)



自主支持行爲

擁有選擇權、自己決定 →
適應性行為



控制型行爲

施加壓力、獨裁、內在控制感低 →
不適應性行為