

單一認同外在控制對運動倦怠 的影響：運動熱情的中介效果

報告者：邱逸翔

報告日期：2012.03.30



壹、緒論

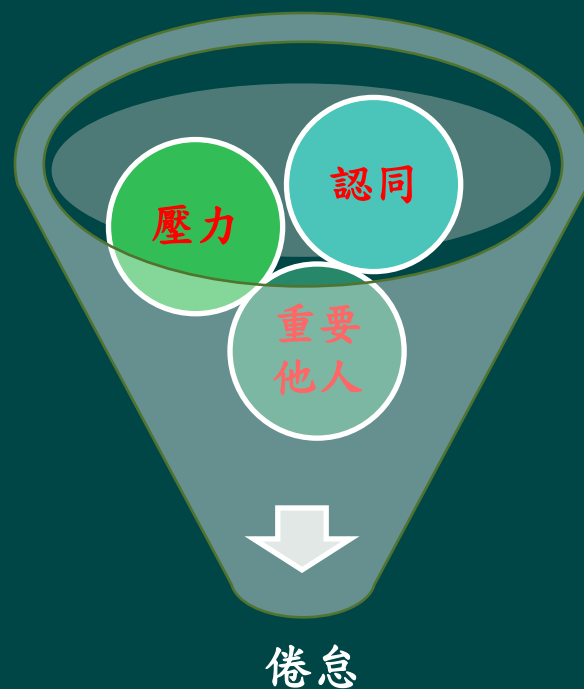
- ◆ 運動倦怠是運動員常常會遇到的問題，獎金、社會知名度、地位、冠軍，常處於高壓力與過度訓練的情況，造成生、心理的疲憊。

(Weinberg & Gould, 2007)

- ◆ 運動員可能會減少參與時間、努力、找藉口不去練習

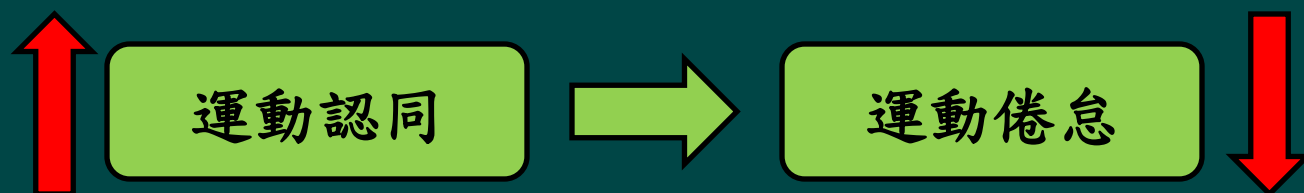
(Gould, Udry, Tuffey, & Loehr, 1996)

- ◆ 運動倦怠是一種表現在運動員長期追求與享受運動的過度壓力結果，產生心理、情緒與生理上的退縮。(Smith, 1986)



壹、緒論

- ◆ Erikson(1963)所發展的人格發展理論第五階段自我認同 (self identity)與角色混淆是人一生中最重要的階段
- ◆ 在運動認同中，它是社會認知中自我概念的一種，也就是個體同意自己是否是一位運動員的程度 (Brewer, Raalte & Linder, 1993)



(盧俊宏，2004；盧俊宏、陳龍弘、卓國雄，2006)



(Coakley, 1992)